

SCHÜTZ DICH - SCHÜTZ ANDERE

ascleon® Care
neue Ideen. bessere Versorgung.

Covid19 | Coronavirus

Die Coronavirus-Infektion Covid-19 ist eine neuartige meldepflichtige Krankheit, die zuerst Ende 2019 in China aufgetreten ist und sich nun als Pandemie über der ganzen Welt verbreitet. Sie geht zurück auf eine Infektion mit dem Virus SARS-CoV-2.

Symptome

Krankheitsabzeichen einer Infektion mit dem neuartigen Coronavirus sind insbesondere Fieber und Husten. Ebenso berichten Betroffene über Schnupfen, Kurzatmigkeit, Muskel- und Gelenkschmerzen, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, manchmal auch Übelkeit, Erbrechen und Durchfall.

Es kann sowohl zu symptomlosen bis hin zu schweren Krankheitsverläufen mit Atemnot, Lungenentzündungen bis hin zu Lungenversagen kommen.

Übertragungswege

Von Mensch zu Mensch

Gelangen virushaltige Tröpfchen durch Niesen, Husten oder Sprechen eines Erkrankten, können diese an die Schleimhäute der Atemwege anderer Personen gelangen.

Schmierinfektion über die Hände

Wenn virushaltiges Sekret über die Hände an Mund, Nase oder Augen gelangen, können Viren in den eigenen Körper gelangen.

Durch verunreinigte Gegenstände

Auch an Türklinken, Treppengeländern oder anderen Gegenständen bleiben Viren haften und überleben dort unterschiedlich lange. Von hier aus können Sie dann weitergegeben werden.

Hygienemaßnahmen

Husten- und Niesetikette

- Halten Sie beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand von anderen Personen oder drehen Sie sich weg.
- Niesen oder husten Sie am besten in ein Einwegtaschentuch. Verwenden Sie dies nur einmal und entsorgen es anschließend.
- Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten: gründlich Hände waschen.
- Kein Taschentuch griffbereit? Dann sollten Sie in die Armbeuge Husten und Niesen und sich dabei von anderen Personen abwenden.

Händehygiene

- Verzichten Sie auf Händeschütteln .
- Waschen Sie mehrfach am Tag gründlich die Hände mit warmem Wasser und Seife. Dabei gilt: Mindestens 30 Sekunden einseifen!
- Vermeiden Sie es, sich mit den Händen ins Gesicht zu fassen.

Barrieremaßnahmen

- Abstand halten! mindestens 1 Meter Abstand zu anderen - vor allem kranken - Personen.
- Wer krank ist, sollte möglichst Zuhause bleiben, um sich auszukurieren und niemanden anzustecken.
- Schützen Sie Wunden, indem Sie sie mit Pflastern oder Verbänden abdecken. Vor dem Wechsel gründlich Hände waschen.

Sie fürchten, Sie haben sich angesteckt?

- Wenn bei Ihnen Erkältungs- oder Grippe-symptome auftreten, halten Sie unbedingt die oben beschriebenen Maßnahmen ein.
- **Hatten Sie Kontakt zu einer Person, die nachweislich mit dem Coronavirus infiziert ist? Nehmen Sie TELEFONISCH Kontakt mit Ihrem Hausarzt auf. Erreichen Sie niemanden, wenden Sie sich an die bundesweite Notfallnummer 116 117 und/oder an das örtliche Gesundheitsamt.**

#coronavirus
#covid19

